



## **GYM – reprise des cours le lundi 7 septembre 2020**

Intervenante : Isabelle Jegoux

Tarifs à l'année saison 2020-2021 :

Tous les lundis (à partir de 16 ans) :

**De 17h30 à 18h30 : Gym d'entretien (idéal pour les débutants)**

**De 18h30 à 19h30 : Abdos, Fessiers, Cardiotraining**

Pour les adultes : 85€ pour un cours / 150€ pour les 2 cours

Pour les moins de 18 ans : 80€ pour un cours / 140€ pour les 2 cours

**Pour les 2 activités : un essai gratuit !!**

## **YOGA / Reprise des cours le mercredi 9 septembre 2020**

Intervenante : Priscillia Younsi

Tarifs à l'année saison 2020-2021 :

**Tous les mercredis de 18h15 à 19h30**

- Adultes : 150 €
- Moins de 18 ans : 140 €

Attention : 15 places maximum !!  
(à partir de 16 ans)

Contact informations et inscription : Jennifer Lathière –  
[zumba.ams@gmail.com](mailto:zumba.ams@gmail.com) /  
06 74 59 75 57

**Lieu des 2 activités : salle polyvalente de Sainte Marguerite sur Duclair**